

**Леночка Шабунина с детства мечтала стать журналисткой. Готовилась поступать в Московский государственный университет. Но получилось так, что ее мама настояла на том, чтобы дочка осталась в Кузбассе. Правда, детская мечта все равно сбылась, хотя далеко не сразу. Елена Васильевна ДВАЖДЫ перебралась в Москву из далекого Кемерово. И каждый раз, почти с нуля, делала карьеру.**



## «ЖИТЬ ПО СОВЕСТИ»

В первый раз – после окончания Кемеровского государственного медицинского института – приехала в столицу поступать в аспирантуру в НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН. Поступила. Вскоре здесь же, в Москве, вышла замуж за своего земляка, молодого ученого – молекулярного биолога Игоря Малышева. Блестяще защитилась. Стала работать на кафедре внутренних болезней Второго медицинского института. Родились дети...

Но пришла беда. Тяжело заболел младший сын Вася. В Москве тогда (кризис 1990 года) достать лекарства было крайне сложно. Кроме того, у молодой семьи просто не было денег... В результате Лена с двумя детьми отправилась к своим родителям в Кемерово. «Папа и мама врачи. Они помогут»... Игорь же остался в столице один.

Решение оказалось верным. «В Кемерово сын снова попал в реанимацию... И я не знаю, чем бы все это кончилось, если б не мои близкие...»

В Кемерово же прошел теледебют Елена Васильевна. Сначала в передаче «Все для Вас», потом – в авторской программе «Рецепт». Работать на телевидении было не менее интересно, чем в медицине. Общение, люди, непередаваемое ощущение своей нужности, возможность помочь очень многим. Как от всего этого отказываться? Приехавшему из Москвы за семьей мужу Елена сказала: «Давай останемся в Кемерово? Здесь так хорошо. Вася выздоровел.

Я работаю и в мединституте, и на телевидении...» На что Игорь Юрьевич ответил: «Если ты останешься в Кемерово, ты никогда себе этого не простишь»... и увез семью в столицу.

Было начало 90-х. Время становления РТР. Елена пришла на канал и предложила: «Хочу делать медицинскую программу». Ее идеи понравились... Так на «второй кнопке» возникла передача «Врача вызывали?». Помните такую? Очень, по-моему, не плохая была программа. И новая ведущая – профессиональный доктор, оказалась своей на молодом российском телевидении. Почти одновременно с «Врача вызывали?» на шестом канале в прямом эфире с ее участием стала выходить еще одна медицинская передача – «Лазарет».

Понятно и логично, что в 1997 году, когда на ОРТ стал вновь возрождаться прерванный на 10 лет тележурнал «Здоровье», его ведущей стала Елена Васильевна. Опытный телевизионщик и одновременно врач, активно работавшая в нескольких московских больницах. Кроме того, педагог, преподававший во Втором Московском мединституте... Елена прекрасно чувствовала и умела «держат» аудиторию. Знала, что именно интересует слушателей (качества, отличающие хорошего учителя). Это в ее передаче впервые на глазах у миллионов зрителей делались пусть не сложные, но самые настоящие хирургические операции. В рубрике «Экспертиза»

– Это, насколько я знаю, пока единственная такая серьезная премия для медиков?

– Да! И это несправедливо! Есть премии для певцов, музыкантов, актеров, учителей, журналистов, но не было никакой премии для врачей. Хотя очевидно, что те же и певцы, и артисты, и педагоги... живут на свете благодаря медицине, даже если они самые здоровые люди и годами не обращаются в поликлинику. Ведь кто-то их принял на свет. И этим «кто-то» был акушер-гинеколог...

– Кому и за что вручается Ваша премия?

– В ней семь номинаций. За проведение уникальной операции; за создание нового метода лечения; нового метода диагностики; нового направления в медицине; за верность про-

фессии... В этом году, видимо, появится восьмая номинация – менеджеры. Это новая, очень востребованная специальность.

– Как проходит вручение премии?

– Мы уже два года подряд вручаем эту премию. Все очень торжественно. Ведем церемонию награждения мы с Александром Розенбаумом. С прошлого года в организации конкурса принимает участие и Министерство здравоохранения.

– Что получает победитель?

– Все семь номинантов получают награды – статуэтку, выполненную Игорем Макаровым, символизирующую золотые руки врача, держащие хрустальную жизнь человека, и денежную премию – 10 тысяч долларов.

– За что конкретно присуждаются награды?



Тихо!  
Идет съемка!

Елена  
Васильевна  
Мальшева  
и Анна  
Николаевна  
Шатилова  
с доктором  
Леонидом  
Михайловичем  
Рошалем

шел нелюбезный откровенный разговор о качестве лекарств, медицинских ошибках, шарлатанах, некачественной косметике... В «Правде жизни» Елена Васильевна (тоже впервые) попыталась посмотреть на проблему медицины глазами пациента. Я почему-то запомнила записанную в Институте пластической хирургии, казалось бы, совсем «невинную» и «несложную» операцию по коррекции формы носа... Зрелище, честно говоря, не для слабонервных. Местный наркоз, какие-то зловещие инструменты, «море крови»... А в результате – пришедшая в зал, сильно похорошевшая, молодая барышня радостно щебечет: «Спасибо врачам, мне особенно не было больно»...

Кстати, о благодарных пациентах. В редакцию передачи постоянно шли (и идут) письма. По полторы-две тысячи ежемесячно. И во многих из них – низкий поклон врачам, слова признательности «людям в белых халатах», спасающим жизни... Лучших из лучших врачей Елена Васильевна старалась пригласить в Москву. Делала героями «Здоровья». Но ей, всем создателям передачи постоянно хотелось как-то особенно отметить заслуги медиков. Но как? И вот у Елены Васильевны и ее коллег возникла новая идея:

«Дело в том, что программа «Здоровье» постоянно рассказывает о врачах. Показывает потрясающие случаи из их практики. И мы, готовя программу, испытывали чувство преклонения, восхищения перед талантливыми медиками, которые спасают, выхаживают, лечат людей, достигая при этом уникальных результатов. И в 2001 году мы решили создать премию специально для врачей – «Призвание».



– Так быстро не расскажешь... Вообще, у нас бывают потрясающие истории. Например, врачи спасли человека, у которого в голову был вбит гвоздь длиной 10 сантиметров.

– А как получилось, что гвоздь там оказался? Неужели «случайно»?

– Обычная наша сказка: «Пили два слесаря...». И один, спящу, приложил к голове другого строительный пистолет...

– Жуткая история...

– И еще... десятилетний мальчик собирался в школу. Опоздал. Попытался сесть в переполненный автобус. Оказался на самой последней ступеньке. Взрослые, отталкивая паренька, полезли вперед... Он сорвался со ступеньки и попал под колеса. Десять минут автобус ехал, буквально размазывая ребенка по асфальту. Пассажиры почему-то не сказали ничего водителю. В результате мальчик фактически погиб... Но за автобусом случайно ехала иномарка, водителю



которой ребенок обязан жизнью. Этот человек смог буквально за 15 минут доставить мальчика в больницу. Если бы не он, если бы вызывали «скорую», ждали... шансов бы выжить у ребенка не было. Когда мальчишку привезли, у него был полный отрыв трахеи. И в горле, как в стакане, стояла кровь.

**– А кем был тот человек в иномарке?**

– Знаете, мы его не нашли. И через программу обращаться, и спрашивали свидетелей... Но, увы. Ничего о нем узнать так и не удалось.

**– Еще были какие-нибудь удивившие Вас случаи?**

– Конечно. Дело было в Челябинске. Мальчику, ученику ПТУ, как гильотиной, режущей поверхностью станка, отрезало обе руки. Я его спросила: «Руки остались лежать?». Он ответил: «Нет, они упали на пол...». И ему обе эти руки пришили.

И еще, уникальнейший случай. Тоже в Челябинске. Две девочки. Сиамские близнецы. Появились на свет, сросшиеся печенью. Отец запил и ушел из семьи. Мама, оставшись одна, добилась того, чтобы их разделили... Уже через 11 лет после того случая девочки были в нашей программе... И таких, из самых разных областей России, случаев героизма врачей масса.



С Александром Розенбаумом

Елена Малышева проводит операцию с доктором Игорем Донищуком

**– Наверное, сложно выявлять среди таких виртуозов «самых – самых»...**

– Вообще знаете, в чем особенность нашего конкурса? В других областях бывает по-всякому. Встречаются обиженные, кто-то чем-то не доволен. Возникают споры: справедливо присудили премию или же нет. А в случае с врачами такого не бывает. Кому ни присуди – не ошибешься. Потому что врачи – люди, преданные своему делу, понимающие, что на свете есть что-то, что важнее и дороже любых премий...

**– Да, но ведь 10 тысяч долларов для современной России очень большие деньги...**

– Я считаю, что та премия, которую мы им вручаем – мизер, о котором и говорить нечего. Потому что зарплата у врачей 1,5–2 тысячи рублей... А люди, которые постоянно спасают других от смерти, заслуживают гораздо большего. Потом мы же им вручаем эти деньги один раз в жизни.

**– Кто финансирует ваш конкурс?**

– Спонсоры. В прошлом году – «МДМ-БАНК» и «БИО-ТЕК». Без поддержки у нас бы ничего не получилось...

**– Скажите, пожалуйста, есть такой «ЭксМедика клуб», членом которого и Вы являетесь. Расскажите о нем поподробнее. Судя по названию это – клуб, объединяющий бывших медиков?**

– Не совсем так... Некоторые члены клуба остались в медицине. Возглавляют больницы... Например, Георгий Натанович Голухов – главный врач 31-й больницы. Другие ушли в бизнес: кто-то стал выдающимся бизнесменом по ловле и продаже рыбы, у кого-то автомобильный бизнес...

Но вообще, на мой взгляд, ваша постановка вопроса не корректна. Бывших врачей не бывает... Мединститут дает поразительное образование, будь моя воля, я бы учила там всех без исключения. Потому что врач – профессия, которая позволяет уверенно чувствовать себя в жизни. Тогда, когда большинство людей теряется, начинает метаться, волноваться..., любой медик ведет себя уверенно и спокойно. Вот хотя бы тот же Александр Розенбаум. Он много лет не занимается медициной. Певец. Но когда на его глазах в самолете человеку стало плохо, он сделал ему непрямой массаж сердца, и тем самым спас. У нас была программа, посвященная Александру Розенбауму. Мы пригласили к себе и того пассажира.

Но вообще «ЭксМедика» – клуб друзей. Туда входит и Александр Розенбаум, и Георгий Голухов, и Татьяна Друбич, и я... И одновременно Сергей Ивашкевич – генеральный директор «СГ Транс» – огромной организации, которая экспортирует газ. Есть среди нас известные певцы, писатели... Нас объединяет то, что все мы любим свою первую медицинскую профессию.

**– Есть ли у Вас своя гражданская позиция, которая помогает Вам быть нужной людям?**

– Жить по совести. Это – единственная моя позиция. И как врача, и как человека.

**– Скажите, как Вы оцениваете усилия Независимой организации «Гражданское общество» и Национального фонда «Общественное признание», считающих одним из важнейших направлений в своей повседневной работе формирование института Кавалеров Золотого Почетного знака «Общественное признание», который вручается гражданам за деятельность, способствующую становлению гражданского общества в стране, укреплению российской государственности, развитию отечественной экономики, науки и культуры, утверждению высоких нравственных ценностей служения Родине?**



– К сожалению, в России пока нет гражданского общества. Смотрите сами, простой пример – события в Ираке. Миллион человек вышел на манифестацию в Лондоне! Сотни тысяч в Нью-Йорке! Это – сытые страны, где все хорошо. Но для скольких же людей там существует активная жизненная позиция!.. У них почему-то болит душа за судьбу мира. А у нас... то ли мы устали от бесконечных перемен, то ли это – наша традиция... И поэтому, если Независимая организация «Гражданское общество» и Национальный фонд «Общест-



Ведущий программы «Человек и закон» Алексей Пиманов – друг и коллега

Просто песня... с Михаилом Боярским



венное признание» пытается сделать хоть что-то для людей, это – здорово! Потому что и наша премия «Призвание» существует абсолютно на общественных началах, и Золотой Почетный знак «Общественное признание» – тоже. Значит, есть все-таки люди, которые выбирают достойных, вручают им награды... Это очень здорово!

**– Вы – крайне занятой человек? Но ведь и у Вас бывает хоть какое-то свободное время. Как Вы его проводите?**

– У меня двое сыновей. Старшему Юрию скоро будет 15 лет, младшему Василию – 13. Муж – Игорь Юрьевич Малышев – ученый. Занимается крайне важной проблемой – изменениями, которые происходят в организме человека под воздействием стресса. У нас чудесная семья. Я всех своих близких очень люблю. Стараюсь проводить с ними как можно больше времени.

**– А есть ли в современной школе вещи, которые Вас, как родителя, не устраивают? Я говорю не только о той школе, куда ходят Ваши мальчики, но вообще о школе...**

– Я к школе не отношусь критично. Я не требую от нее что-то сделать такого необыкновенного... Я думаю, что вместо того, чтобы винить школу в том, что меня не устраивает, я должна винить себя и исправлять то, что мне не нравится в моей жизни и жизни моих детей. Самостоятельно. Мне кажется, что для ребенка все должны делать родители, и счастье, что нам в этом еще помогает школа.

**– Опять же, чисто «медицинский подход». Вы берете ответственность на себя.**

– Нельзя изменить окружающий мир. Можно и нужно изменить только себя самого. Это лучший принцип в жизни. И пока моим детям удастся хорошо вписаться в жизнь школы.

**– Что, по-вашему, надо изменить в здравоохранении, чтобы положение с медициной изменилось к лучшему?**

– Трудно сказать... Врач – профессия от Бога. И многое зависит от таланта. Но, прежде всего, нашим врачам не хватает самого важного, без чего вообще нельзя обойтись, – достойной оплаты труда. Все говорят «дорогие лекарства». На самом деле лекарства обыкновенные. Нищенская зарплата. Нищенские пенсии. Нищенские возможности...

**– Но главное все-таки талант?**

– Особенность наших врачей в том, что им можно вообще не платить денег. Они все равно будут ходить на работу. Помогать. Спасать... Но это очень плохо. Этим нельзя пользоваться. Если страна хочет жить нормально, то всем гражданам должны платить хорошие зарплаты... Особенно врачам. Особенно...

**– Но при этом важно правильно отбирать, еще на этапе вступительных экзаменов, тех, кто сможет потом стать хорошим специалистом?**

– А вот это – полная утопия. Мой брат, например, сейчас является выдающимся хирургом, врачом от Бога..., до конца 10 класса готовился к поступлению в авиационный институт. И таких случаев сколько угодно.

**– А как же доброта, сострадание, милосердие, сердечность, способность к сопереживанию?**

– Большинство обывателей думает, что хороший врач – «добренький», «плачет над каждым больным»... Но это – полная чушь. Способность «целовать больного до дыр» не имеет к медицине отношения. НИКАКОГО! Медицина – действие! Если врач позволяет себе плакать, рыдать... – он должен бежать из профессии. Это ему лишь помешает в работе. Если он хирург – у него дрогнет рука. Если терапевт – он не будет знать, чего назначить. Поэтому внешняя эмоциональность у врача – самая непрофессиональная вещь, которую только можно придумать. И такой врач сам никогда не будет счастлив...

**– А, кстати, что касается счастья... Считаете ли Вы себя счастливым человеком?**

– Да, конечно... Мое счастье – моя семья и моя работа. Не только в программе «Здоровье» на первом канале, но и на «Радио России». Есть семьи, которые не могут купить телевизора. Еще есть районы, куда телевизионный сигнал плохо доходит. Но радио слушают повсеместно. И так я смогу помогать еще большему количеству людей обратить внимание на состояние своего организма. Заставить их заняться собой. Сделать для себя хоть что-то полезное. Пока не поздно.

Елена ГРИГОРЬЕВА,  
фото Анны БОКШТЕЙН