



«Большой спорт не изменил меня. В себе не вижу ничего особенного. Я такой же, как все мои друзья детства, и не хочу становиться другим», – сказал Юрий Борзаковский в одном из своих интервью. Эти слова полностью совпали с первым впечатлением от знакомства с нашим олимпийским чемпионом – скромным, внешне не совсем похожим на атлета молодым человеком. Встреча нашего корреспондента с Ю. Борзаковским состоялась на тренировочной базе в его родном городе Жуковском.

ЦЕЛЬ ОДНА – РЕЗУЛЬТАТ

– В одном из своих интервью после покорения олимпийской вершины в Афинах Вы сказали, что «На пьедестале я думал о своем сыне». Понятно, что сейчас еще рано говорить о том, кем станет Ваш сын, а когда Вы сами увлеклись легкой атлетикой, как пришли в «большой спорт», когда почувствовали, что

бег может стать Вашим призванием, кто был Вашим первым наставником в спорте?

– Я пришел в легкую атлетику, когда мне было десять лет. Первым моим наставником был Мирошниченко Ролан Борисович. Профессионально стал тренироваться с 1996 года, именно тогда стало ясно, что могу достичь опреде-

ленных результатов в беге. Сейчас вот уже несколько лет моим тренером является Вячеслав Макарович Евстратов.

– Еще совсем недавно считалось, что только некоторые виды спорта могут подпадать под понятие «профессиональный спорт», при этом в первую очередь «профессиональными» оказались игровые виды

(футбол, хоккей, баскетбол, теннис и т.д.). Как Вы считаете, можно ли сегодня добиться высоких результатов в легкой атлетике, занимаясь на любительском уровне?

– Думаю, что нельзя. Любитель занимается бегом «для себя», не думая о результате. У профессионала же все подчинено одной цели – результату. Это касается не только тренировочного процесса, но и всего образа жизни. Вообще большинство начинающих заниматься легкой атлетикой – это же все любители, а когда среди них появляются действительно спортсмены, способные на высокие результаты, то возникает необходимость перехода занятий спортом на профессиональный уровень.

– В продолжение предыдущего вопроса – расскажите, как строится Ваш обычный день, сколько времени уделяете спорту, есть ли «свои секреты» в тренировочном процессе накануне летнего чемпионата мира?

– Конечно, есть свой план подготовки. Обычный режим дня – это подъем в 8–30 утра, после завтрака двухчасовая тренировка, затем обед, отдых и опять тренировка часа 1,5–2. Вечером, если есть возможность, встречаюсь с друзьями, я вообще не любитель сидеть перед телевизором или в Интернете.

– К сожалению, и прошедшие игры в Афинах не обошлись для наших спортсменов без «допинговых» скандалов. Для малопосвященного человека трудно понять, как происходят такие случаи, притом что заранее известно о строгом контроле за «чистотой» рекордов со стороны допинг-контроля? Расскажите о медицинской составляющей общего тренировочного процесса.

– Что касается допинга, то я просто не знаю, что ответить, потому что я никогда ничего подобного не употреблял и мне нечего сказать по этому поводу. Если спортсмен принимает какие-то медицинские препараты, то он обязательно идет к врачу, который дает ему соответствующие рекомендации и справки. У меня были случаи, когда я болел гриппом, принимал антибиотики, и потом, когда попал под допинг-контроль, не было никаких проблем. Был даже такой случай, когда в течение года у меня двадцать раз брали пробу, и все было нормально. В 2001 году у меня брали пробу на допинг-контроль двадцать четыре раза. Видимо, тогда считали, что появился новый молодой парень, который показывает высокие результаты, и, стало быть, тут что-то не ладно. Сейчас уже успокоились – беспокоят не так часто.

– Существует мнение, что занятия профессиональным спортом часто сопряжены с риском для здоровья – огромные нагрузки, травматизм и т.п. Все это свидетельст-

вует о том, что необходима развитая система социального страхования и жизнеобеспечения наших спортсменов. Что бы Вы могли сказать по этому поводу? Есть ли у нас какие-то положительные сдвиги в этом плане?

– Возможно, и есть, но я этим вопросом не интересовался. Никто никогда не предлагал нам какую-либо страховку. Должен сказать, что травмы и какие-то срывы – это предмет заботы не только спортсмена, но и тренера.

– Рано или поздно, но с «большим спортом» придется расставаться. Конечно, все желают Вам, как можно дольше радовать Ваших поклонников высокими достижениями, и все-таки, наверное, Вы уже задумывались о том, чем будете заниматься в будущем. Если не секрет поделитесь Вашими «стратегическими» планами.

– Честно говоря, сам я пока еще не задумывался об этом, но у меня есть очень много друзей, которые в состоянии мне предложить различные варианты для дальнейшего приложения сил, так что наверняка и в будущем не пропаду.

– Как-то в одном из своих интервью Вы сказали, что любите свой город и из Жуковского никогда не уедите. С другой стороны, объективно в городе нет приличного стадиона и условий для полноценных тренировок. Не передумали ли Вы сменить место жительства, и чем Вам так дорог Жуковский?

– Я не хотел бы менять своего места жительства. Оно меня полностью устраивает. Что касается тренировок – у нас и лес неплохой, есть, где бегать по пересеченной местности, да и стадион сейчас строится, как обещал губернатор Московской области Всеволод Борисович Громов, к июлю строительство будет завершено. Думаю, что к лету у нас будет неплохая тренировочная база. Собираются строить у нас и гостиницу. Так что стадион будет европейского стандарта, может принимать и гостей, чтобы проводить соревнования. Губернатор обеспечил меня и квартирой. Если бы у нас были созданы условия для спорта, как, например, у футболистов, то лучшего и желать не надо было бы. Вы сами видели – мы сейчас проводили тренировку в зале, где дети учатся играть в теннис. Но чтобы провести полноценную тренировку, надо ехать в Москву, а это полтора часа на дорогу только в одну сторону. Поэтому приходится проводить тренировки в этих условиях – на теннисном корте. И именно при таких условиях удалось добиться результатов, которые известны. Поэтому обидно за наших футболистов, у которых есть все условия, а результатов нет. Тренер считает, что их просто избаловали.

– Вам, наверное, часто приходится встречаться с журналистами, какие вопросы обычно задают Вам, что интересует прессу?

– Чаще всего спрашивают, когда я начал заниматься спортом. Но больше с журналистами приходится общаться моему тренеру. Я стараюсь адресовать журналистов к Вячеславу Макаровичу. Второй по популярности вопрос касается тактики соревнований. Вообще, на каждое соревнование отработывается отдельная тактика бега, в зависимости от того, какие это соревнования, какие соперники и т.д. Допустим Олимпиада – это трехразовый бег, то есть бег идет не на результат времени, а на выигрыш.



Что касается коммерческих стартов, то там в основном главная задача – результат. Соперник ведь тоже «привыкает» к тебе. Обычно я бегу где-нибудь последним, потом подбираюсь к лидерам и прихожу в «тройке» первых. Но бывает и такое, что я встаю за «зайцем», так было, например, в 2002 году в Лондоне, когда я встал сразу вторым, что очень удивило и озадачило остальных. Надо сказать, что в то время я был не в лучшей форме, но именно тактика помогла «вырвать» победу. На практике готовится несколько вариантов и по ходу бега выбирается оптимальный.

– О чем думаете перед стартом?

– В день соревнований стараюсь думать о чем угодно, только не о старте. Вячеслав Макарович помогает мне в этом – рассказывает, например, как хорошо сейчас в лесу грибы собирать.

А минут за десять перед стартом думаешь уже только о беге, о тактике, о соперниках, хотя на последних стараюсь не смотреть. Иногда, правда, доходит до смешного, это когда тренер все время твердит нам: не думайте о старте, не думайте, а мы и рады забыть, но постоянные эти его напоминания не позволяют думать иначе. Во время же бега ни о чем уже, кроме самого бега, не думается.

– Есть ли у Вас какой-либо свой «ритуал» перед бегом?

– В последнее время я заметил, что если в день старта я не застелил за собой постель, то могут возникнуть сложности...

– Какие качества тренера Вам импонируют более всего?

– На самом деле все. Вячеслав Макарович – не строгий, но справедливый, то есть все, что он говорит, оказывается

правильным. Можно сказать, все мы, кто у него тренируется, полностью доверяем ему.

(Добавляет тренер: «Всю свою сознательную жизнь я посвятил педагогической деятельности. Для меня все ребята одинаковы – все они личности. Что касается Юрия, я бы выделил, что природа наделила его всем необходимым для спортсмена, в нем много положительных физических качеств. У него еще большой потенциал нераскрытых возможностей. Он профессионально относится к своему делу, соблюдает режим, несмотря на молодые годы, я бы отметил у Юрия взвешенное и бережное отношение к семье. Он добрый парень, старается всем помочь»).

В 2002 году у нас был небольшой конфликт на Олимпиаде в Сиднее. Это, конечно, моя вина. За день до финала я поехал в город и там, короче говоря, заблудился, опоздал на тренировку на четыре часа (не на четыре, а на пять – поправляет тренер) Вячеслав Макарович обиделся, что я непрофессионально отношусь к делу. В общем, я понял, что был не прав.

– Случалось ли с Вами за спортивные годы что-либо необычное?

– Была ситуация, когда я бежал на Олимпиаде, оставались какие-нибудь последние метры пятьдесят, и вдруг меня сзади как будто кто-то стал подталкивать, как ветер паруса...

– Все Ваши друзья и близкие отмечают, что «звездная» болезнь Вам не угрожает. Попробую сформулировать вопрос по-другому. Не мешает ли Вам Ваша слава и известность?

– Совершенно не мешает. Знаете, как я отношусь к людям, так и они относятся ко мне. А потом, слава – это ведь понятие временное, а отношения с людьми – совсем другое дело.

– Какие увлечения помогают Вам восстанавливать силы, есть ли у Вас свое «хобби», какие дела приходится выполнять по дому, расскажите поподробнее о жене, что уже «умеет» делать Ваш сын?

– Сын Ярослав уже хулиганит – возраст такой – два года и восемь месяцев. Каждый день у него что-то новое. Жена Ирина до сих пор была с сыном дома, но сейчас мы устраиваем его в детский сад, и она подыскивает себе работу. Что касается увлечений – люблю очень музыку, в основном танцевальную. У меня есть знакомый приятель диджей, который просвещает меня относительно последних новинок. Очень люблю водить машину. И, конечно же, ценю время для общения с друзьями, а остальное – тренировки...

– От имени редакции журнала желаю Вам здоровья, будущих побед, всего самого доброго Вашей семье и близким.



С тренером В.М. Евстратовым

Юрий ВАСИЛЬЕВ

Любишь скорость?



Добавь себе уверенности

 **ОРАНТА**
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
7 5 5 - 8 5 - 6 5
www.oranta-sk.ru