

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИОРИТЕТОВ РОССИЙСКОЙ ПОЛИТИКИ



ЭЛЬМИРА ГУСЕЙНОВНА ГЛУБОКОВСКАЯ – сопредседатель Всероссийского общественного политического союза «Движение женщин за здоровье нации». Союз создан в июле 1996 года, является общественным объединением, имеющим федеральный статус. В его составе 65 региональных отделений, объединяет врачей, учителей, преподавателей вузов. Входит в состав политического движения «Женщины России», Всемирной организации семей. Член Общественной палаты РФ.

– Эльмира Гусейновна, Вы возглавляете Всероссийский общественный политический союз «Движение женщин за здоровье нации», расскажите, пожалуйста, об основных задачах и направлениях деятельности этой организации, ее членах, какие последние акции стали наиболее значимыми и что предполагается провести в ближайшее время?

– Сегодня наша организация выполняет очень важную функцию – функцию колокола. С самого начала существования мы первыми заговорили о том, что население в России вымирает. По продолжительности жизни, детской смертности и другим важным демографическим показателям россияне находятся на

последних местах в соответствующих рейтингах. В 90-е годы правительство уделяло больше внимания вопросам экономического характера и, может быть, это было правильно, поскольку экономика находилась в тяжелейшем состоянии. Сегодня же глава нашего государства сам выдвигает решение демографических проблем на первое место, расставлены соответствующие приоритеты развития общества, а это значит, что наши усилия оказались не напрасными. Государство наконец-то вспомнило о нации, народе, который нуждается в государственной поддержке. Вообще, я считаю, что общественные организации не должны подменять государственные. Нашей задачей было обозначить проблему,

поднять ее, а решение ее – это уже компетенция государства.

В настоящее время для нас одним из важнейших направлений деятельности является развитие системы профилактики здоровья. Государство должно понимать, что для него просто выгоднее создавать условия для здорового образа жизни, тогда на лечение не придется тратить большие средства. Для того чтобы не болеть, нужно вооружать народ информацией. В мегаполисах, крупных городах такая информация имеется, а вот в глубинке, в отдаленных местах, где, кстати, проживает большая часть населения, явно ощущается ее нехватка. Есть, например, дети, которые не знают, что зубы надо чистить два ра-

за в день, есть женщины, которые не понимают, какую опасность таит лишний вес, ожирение, поэтому у нас лишним, избыточным весом страдает 30–40% женщин. До сих пор у нас достаточно много людей не знают, что такое алкоголизм, гепатит. Именно поэтому мы активизируем профилактическое направление, и здесь нам очень большую помощь оказывает руководство страны.

Сам Владимир Владимирович Путин олицетворяет мужчину, ведущего здоровый образ жизни. А для России личный пример всегда имел особое значение. Конечно же, существует, к сожалению, много проблем, связанных с доступными возможностями детского и взрослого спорта, активного здорового отдыха и т.д. Решать эти вопросы можно только при тесном взаимодействии общества и государства.

Другая проблема – первое место по смертности в России занимают люди, страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в принципе как и во всем мире, но у нас этот показатель в два раза выше, чем в европейских странах. При этом смертность мужчин превышает женскую в четыре раза. На самом деле, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний достаточно проста: не иметь избыточного веса, отказаться от вредных привычек, вести подвижный образ жизни и, конечно, соблюдать постоянный контроль за артериальным давлением. Это очень важно знать каждому человеку, а у нас, особенно в регионах, население еще не достаточно информировано относительно этих, казалось бы, простых вещей. Мы постоянно проводим акции в регионах, во время которых не только рассказываем о необходимости профилактических мероприятий, но и организуем передвижные центры, где можно измерить давление, вес, получить консультации, соответствующие рекомендации и т.д.

– В свое время Вы создали и руководили российской благотворительной организацией женщин «Будущее – без СПИДа». Что удалось сделать в борьбе с этой угрозой, какова нынешняя ситуация у нас в стране с заболеваемостью СПИДом, какие существуют эффективные средства противодействия распространению этой болезни?

– Отдельно хотелось бы выделить болезни социального неблагополучия, такие глобальные вызовы человечеству,

как ВИЧ-инфекция, наркомания, алкоголизм. Например, от наркомании ежегодно умирает 80–100 тысяч молодых россиян. Эффективность лечения невысокая, примерно 20 процентов поддается излечению, остальные – это потерянное поколение, ушедшее из мира реального. Здесь нельзя ограничиться просто запретительными мерами, и в течение последних десяти лет мы проводили специальные профилактические мероприятия, были одними из первых, кто организовывал грандиозные концерты-акции против СПИДа на наших крупнейших концертных площадках. Для молодежи очень важно, что авторитетные для них люди на их языке объясняют, какую реальную угрозу представляет наркомания и другие социальные болезни.

Надо сказать, что большинство наших звезд эстрады, рок и поп музыки очень активно откликались на наши предложения, охотно принимали участие в таких благотворительных акциях. Мы выпускаем соответствующую литературу, были первыми, кто бесплатно распространял в вузах презервативы, и надо сказать, что всюду мы встречали понимание – и среди руководства вузов, и среди студентов.

Теперь о проблеме женского алкоголизма. Нас, представителей общественных организаций и особенно врачей очень беспокоит ситуация, складывающаяся с распространением алкоголизма, особенно женского, который за последние десять лет вырос в два-три раза и который очень трудно поддается лечению. Специфика женского организма способствует сильной алкогольной зависимости. Кроме этого, мы хорошо понимаем, что женщина более уязвима в психологическом плане. Большая алкоголизмом женщина – это уже разрушенная семья, брошенные дети. Сегодня у нас в стране только беспризорных детей насчитывается около двух миллионов. Кстати, для сравнения, в период гражданской войны их было примерно 500 тысяч. В меру своих сил наша организация пытается внести свой вклад в решение проблемы женского алкоголизма, мы организуем различного рода программы, встречи с больными. Большую помощь в этом плане нам оказывает известная актриса Елена Цыплакова.

С женщинами надо уметь говорить доверительно, на их языке. Вообще, мне кажется, что надо формировать в

обществе соответствующую психологическую обстановку, атмосферу нетерпимости, при которой эти женщины должны чувствовать свою вину перед детьми. Сегодня складываются положительные тенденции для улучшения положения женщины в нашем обществе, создаются рынки труда, есть возможность получить хорошую профессию, должность, а значит и заработанную плату, то есть, создаются объективные условия для улучшения социального положения.

Несколько слов о благотворительности. Раньше, лет 10–15 назад, у нас фактически отсутствовала законодательная база для благотворительной деятельности, хотя сама благотворительная деятельность существовала. Сейчас, в связи с экономическим ростом, намного выросли объективные возможности предпринимателей заниматься благотворительностью, но законодательство запаздывает. По-существу благотворительность полностью зависит от доброй воли самих предпринимателей. Мы осуществляем ряд благотворительных программ: это адресная поддержка детских домов, приютов, проводим медицинские мероприятия, в частности, вакцинации, способствующие укреплению иммунной системы детей, витаминизации организма. Особое внимание стараемся уделять беспризорным детям в приютах. Это работа не витринная, не для PR-кампаний, мы просто помогаем ребятам, у которых сложилось трудное детство.

Еще одно важное направление нашей работы – это всячески поддерживать и отстаивать интересы и социальный уровень жизни работников здравоохранения. Изначально наша организация и была создана, как «Женщины-врачи», потом уже к нам подтянулись педагоги и представительницы других профессий, которых сейчас называют «новые бедные». Конечно, сейчас уже есть воля и заявления президента о необходимости повышения этим категориям заработной платы, повышения общего уровня жизни, и на практике эти преобразования осуществляются. На самом деле ведь нет ничего важнее, чем здоровье! Кстати, мы недавно проводили анкетирование среди россиян, и в отличие от американцев, которые здоровье ставят на первое место, наши сограждане выделяют деньги, богатство другие материальные ценности, любовь, а здоровье



Большое внимание программе «Здоровая нация» уделяет правительство Москвы

оказывается где-то на последнем месте. А ведь без него, без здоровья, не нужны никакие ценности, да и любовь ставится под сомнение. Нам надо менять менталитет, россияне должны понимать, что их здоровье – это государственная ценность, о которой они должны заботиться и сами, и вместе с государством, при этом первостепенная ответственность лежит все-таки на нас самих. В последнее время в этом плане возможности государства и желания граждан сближаются, и я лично настроена очень оптимистично.

В дальнейшем наша организация приобрела более четкую направленность, главной задачей стала борьба против распространения СПИДа. Здесь уместно вспомнить старую поговорку: «Информирован – значит, вооружен», а, стало быть, и защищен. В первую очередь необходимо пропагандировать безопасный секс, но, вместе с тем, важно – как подавать эту проблему. Я, например, против того, чтобы в школах проводили уроки полового воспитания. Думаю, что это забота семьи, так как здесь затрагиваются тонкие, деликатные вопросы. Другое дело, что семьи бывают разные, с разным уровнем образования, культуры и т.д.

У нас были изданы хорошие буклеты, например, своеобразная исповедь ВИЧ-инфицированной, написанная на понятном для подростков языке. Раньше, во времена Советского Союза, система пропаганды была поставлена достаточно хорошо, работало общество «Знание», читались лекции, повсюду висели плакаты. Когда же произошел демонтаж советской системы, то мы лиши-

лись многого из положительного опыта, в том числе и наработок общества «Знания». Сегодня система государственно-санитарного просвещения фактически отсутствует. Кстати, я писала соответствующую записку в администрацию президента. Д. Медведев подтвердил важность этой задачи, особенно в той части, которая касается профилактики заболеваний. Например, по онкологическим заболеваниям чрезвычайно важно своевременное определение и диагноз болезни. Поэтому мы решили создать при Общественной палате РФ соответствующую комиссию.

– Помимо основной деятельности Вы уделяете большое внимание и много времени общественной работе, избраны членом Общественной палаты РФ. Какие надежды у Вас связаны с Общественной палатой, что Вам хотелось бы осуществить в качестве члена этого авторитетного общественного органа?

– Главным, на мой взгляд, в работе Общественной палаты является то обстоятельство, что в процессе принятия решений учитывается мнение простых людей. Ведь как было раньше? За нас часто решали, не спрашивая, а нужно ли это нам самим? Мы же не можем, например, лечить больного, не спросив у него, что болит? Точно так же нельзя навязывать обществу реформы, не изучив мнения людей.

Считаю, что важнейшая функция Общественной палаты – изучение и представление интересов наших сограждан. С другой стороны, власть нуждается в общественном контроле, и это тоже важная функция Общественной палаты.

Кстати, к этому призывал нас и президент В.В. Путин.

Еще одна важнейшая функция палаты – общественная экспертиза. Законы надо писать для людей, а значит, опять же необходимо хорошо понимать, в каких законах заинтересованы наши граждане.

– В Послании Президента России Федеральному собранию было отмечено, что здоровье населения является «важнейшей общественной ценностью», да и во всех развитых странах общество занимает активную позицию в области здравоохранения. Как Вы оцениваете современный уровень развития гражданского общества в России, все ли делается для того, чтобы государство и общество могли активно взаимодействовать между собой в борьбе за здоровый образ жизни? Какие в этом плане, на Ваш взгляд, могут и должны развиваться эффективные механизмы сотрудничества государства и институтов гражданского общества?

– Сегодня можно с удовлетворением отметить, что диалог государства с обществом идет. Мы вместе должны добиться того, чтобы качественные медицинские услуги населению были доступными. Пусть богатые платят, а бедные могли бы получать медицинские услуги бесплатно. Сегодня идет фактическое нарушение конституционных прав – у нас нет равных возможностей для получения качественного медицинского обслуживания. И, конечно же, должна быть собственная, личная ответственность за свое здоровье. Известный геронтолог и мой хороший друг академик Владимир Шабалин считает, что человек реально может прожить сто двадцать лет. Из них он сам своими вредными привычками отнимает у себя 50 лет! Что же касается уровня развития гражданского общества в России, то я предпочла бы воздержаться от комментариев, я не столь оптимистична как некоторые обществоведы, которые считают гражданское общество у нас вполне развитым, хотя о высокой степени его зрелости говорит уже только один факт, я имею в виду поведение наших граждан во время путча.

– Многие годы Вы занимались научными исследованиями, защитили диссертацию на степень доктора медицинских наук. Какова область Ваших научных интересов?

– В моем характере заложено завершать то, что начато. Поэтому, когда мно-

гие ринулись в бизнес, или иную какую-либо новую сферу, я продолжила научную деятельность и, в конце концов, защитила диссертацию по проблемам методики лечения тифа. Я очень благодарна всем моим коллегам и старшим товарищам, которые никогда не отказывали мне в помощи во время работы над диссертацией. Тема достаточно специфическая, но результаты исследования имеют практическое применение в медицине.

– По мнению многих специалистов, государственная политика в области здравоохранения пока не имеет достаточного финансирования. Сегодняшний уровень финансирования государственной медицины за счет бюджетных средств и обязательного медицинского страхования не дает оснований рассчитывать на быстрое улучшение положения дел в ближайшем будущем. Что же необходимо предпринять в первую очередь для того, чтобы изменить ситуацию в лучшую сторону?

– Я полагаю, что как раз уровень сегодняшнего финансирования здравоохранения дает основания надеяться на качественное улучшение медицинского обслуживания населения. В настоящее время отводится примерно 3% ВВП на финансирование здравоохранения, плюс еще 88 миллиардов рублей, выделенных на национальный проект «Здоровье нации», направленный на повышение заработной платы медицинских работников первичного звена, улучшение материально-технической базы больниц и поликлиник. Процесс начался. Комиссия по здравоохранению, которую возглавляет Л. Рошаль, и в которую вхожу я, считает, что это еще не предел, надо еще увеличивать финансирование, на наш взгляд, хотя бы до 6%, я уже не говорю о развитых странах, где этот показатель доходит до 15%! Но и сегодня дела обстоят не так уж плохо, давайте, в конце концов, научимся работать с деньгами! Вообще, все связано с общим улучшением экономической ситуации в России.

– Для большинства наших граждан, пользующихся медицинскими услугами (а мы все, так или иначе, обращаемся к врачам), очень важно правильно выбрать форму и способы лечения. Пациент попадает в зависимость от качества лечения и своих финансовых возможностей. Часто рядовые наши сограждане поддаются под влияние разного рода рекламы. Все это вместе взятое затрудняет пра-

вильность выбора способов и форм лечения. В этой связи повышается роль и значение независимых общественных экспертиз качества, эффективности и безопасности лекарственных средств, изделий медицинского назначения и т.д. Что в этой связи надо сделать для повышения не только эффективности лечения, но и его безопасности?

– Вы очень правильно подметили – неравенство в социальной сфере порождает многие проблемы. Особенно, это касается людей, живущих в «глубинке». Кстати, это противоречит нашей Конституции. Стоит также заметить, что 30% россиян живут за чертой бедности. Мы должны понимать, что финансовые возможности наших граждан ограничены и, особенно старшего поколения, перед которым все мы в неоплатном долгу. К сожалению, именно они сегодня самые уязвимые в социальном плане, включая медицинское обслуживание. И живут они недостаточно долго – средняя продолжительность жизни в цивилизованных странах 82–85 лет, а у нас для мужчин – 60 лет, по этому показателю мы находимся на 122-м месте (по женщинам на 102-м). Все связано с ограниченными возможностями получения качественной медицинской помощи. Сейчас создана программа дополнительного льготного обеспечения для определенных категорий, при этом есть много примеров, когда «льготники» предпочитают вместо лекарств получить деньги. К таким же социальным группам можно отнести одиноких матерей, сегодня дети до трех лет получают льготные бесплатные лекарства. Причем врачи выписыва-

ют, как правило, недорогие льготные лекарства. Мы со своей стороны предлагали увеличить возрастную категорию детей хотя бы до 12 лет. Не так много у нас деток, чтобы мы не могли им помочь.

– В продолжение предыдущего вопроса – более общий, который касается нас всех: совершенствование системы сертификации соответствия продовольственных и других товаров (одно время были заподозрены даже детские игрушки) с целью недопущения на рынок продовольствия страны низкокачественной, фальсифицированной, вредной для здоровья населения продукции. Как Вы оцениваете сегодняшний уровень контроля над качеством продукции, можем ли мы быть уверены в ее полном соответствии современным санитарно-гигиеническим нормам?

– Я бы сказала, что общественный контроль в этих делах находится на нулевой отметке. Мы обсуждали эту тему, на самом деле очень важно, чтобы врач знал о своей ответственности за неправильные рекомендации, чтобы несли ответственность люди, продающие фальсифицированные лекарства. В первую очередь такой контроль должны осуществлять соответствующие государственные органы, но раз мы уже заговорили о развитии гражданского общества, то, конечно же, нельзя снимать ответственность и с общественных организаций, может быть, именно с их помощью положение дел улучшится, будет наведен элементарный порядок.

Беседовал Юрий ВАСИЛЬЕВ



Калуга. Встреча с воспитанниками детского дома